

M.A. (PSYCHOLOGY) Semester - 3 (CBCS) Examination**Oct/Nov-2021 (NEW COURSE)****Stress and Health (Inter Disciplinary (New))****Time: 2:30 Hours****Marks: 70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન.૧ મનોભારનું ઉદ્દીપક -આધારીત પ્રતિમાન સમજાવી તેની ખામીઓ વર્ણવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૧ મનોભાર એટલે શું? તેનાં મૂળ સ્ત્રોત તરીકે સંઘર્ષ સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૨ સંસ્થાકીય મનોભારનો અર્થ આપી વહીવટી સંચાલકનો મનોભાર સમજાવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૨ સંસ્થાકીય ભૂમિકાઓ શી રીતે મનોભાર સર્જે છે? સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૩ લડો અથવા ભાગો પ્રતિચાર વર્ણવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૩ મનોભારની પ્રત્યક્ષ અને પરોક્ષ અસરની ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન.૪ મનોભારના ભાવાત્મક પરિણામ ની ચર્ચા કરો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૪ મનોભારના વિવિધ વાર્તાનીક પરિણામની ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન.૫ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧૪)
1. મનોભાર નું સ્વરૂપ
 2. ટાઈપ A વ્યક્તિત્વના લક્ષણો
 3. સ્વાસ્થ્ય ની સંકલ્પના
 4. બચાવ પ્રયુક્તિ નો ઉપયોગ

ENGLISH VERSION

- Q.1 Explain the stimulus-based model of stress and describe its limitations. (14)
OR
- Q.1 What is stress? Explain conflict as a basic source of stress.
- Q.2 Give the meaning of organizational stress and explain executive stress. (14)
OR
- Q.2 Organizational roles how create stress? Explain.
- Q.3 Describe the Fight or Flight response. (14)
OR
- Q.3 Discuss the direct and indirect effects of stress.
- Q.4 Discuss emotional consequences of stress. (14)
OR
- Q.4 Discuss the various behavioural consequences of stress.
- Q.5 Write short notes. (Any Two) (14)
1. Nature of stress
 2. Type A personality characteristics
 3. Concept of health
 4. Using defense mechanisms
